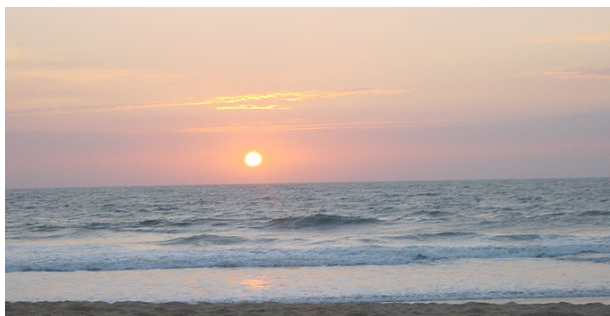


# Body Love Retreat i Goa 2017

## Häng med på Body Love Retreat i Goa!

Body Love Yoga praktiseras med fördel i värmen där kroppen mjuknar och har lättare att hitta in i njutning och ansträngningslöshet. Nu bjuder jag er att följa med till min favoritplats i Goa, Indien. Det blir en resa med totalt fokus på ditt välbefinnande, räkna med att uppleva och komma hem med fördjupad självkärlek och glädje i kroppen.



Vi kommer att yoga eller göra andra övningar ca 2 gånger per dag och det kommer att finnas gott om tid att sola, bada, göra utflykter och njuta. Jag har spenderat mycket tid i området och kan tipsa och guida er om vad som finns att göra i närheten. Det går också fint att bara stanna och njuta på stranden, allt du behöver finns inom gångavstånd

Vi bor i ett härligt familjärt hotell vid stranden där jag känner ägarna och alltid har blivit väl omhändertagen. Rummen är enkla, bekväma och rena. Alla rum har badrum med dusch och toalett.

Det finns möjlighet att flyga med ett charterflyg från Stockholm som passar datumen. Du är då borta i sammanlagt 13 dagar. På detta flyg kommer en reseledare från vår grupp att vara med så du blir väl omhändertagen ända från Sverige fram till vår slutdestination. Vi kan i mån av plats boka resterande nätter till dig på samma hotell.

För mer information angående resa och boende eller frågor om yogaretreaten kontakta Mia Lehndal [bodyloveyoga@gmail.com](mailto:bodyloveyoga@gmail.com)



## Datum för retreaten 22 – 29 november

Vi börjar på eftermiddagen den 22 november och avslutar på förmiddagen den 29 november.

**Pris** 9500 kr (+ moms för företag). Det som ingår är yogaretreaten och boende i eget rum. Om du vill dela rum kostar det 8000 kr. Inga måltider ingår, men vi har en fantastisk restaurang vid stranden vid vårt hotell med låga priser. Flygresan och taxiresa till hotellet tillkommer.



**Mer info om Body Love Yoga [www.bodyloveyoga.se](http://www.bodyloveyoga.se)**

**Ge dig själv en kärleksfull upplevelse av dig själv!**