

Body Love

deltagarnas upplevelser

"Flöde i kroppen och frid i själen"

Margaretha Bruhn

"Tack Mia för en underbar och revolutionerande helg. Det är så mycket skönare att leva nu!"

Matilda Paulsson

"Jag har inte känt mig så här levande på länge"

Veronica Sehlberg

"Lugn... skönt att sluta jaga, sluta kämpa"

Klas Johansson

"Den här helgen har verkligen varit ett uppvaknande"

Teresa Gullberg Jaubert

"Lätthet, glädje, enkelhet"

Gunilla Åström

"En viktig pusselbit som jag tar med mig i min vardag"

Annika Larsson

"Tack för en fantastisk helg!! Det var verkligen helt magiskt och jag blir tårögd av att tänka på vilken glädje, värme och lycka som kan infinna sig över en helg..."

Åsa

Parkurser

"Tack för en fantastisk Body Love parkurs, den borde vara obligatorisk för alla som är i en relation eller funderar på att kliva in i en"

Benny Andersson

"Tacksam över alla insikter som har landat under och efter helgens kurs! En kurs som verkligen gick på djupet och nådde ända in i mig trots till synes enkla övningar"

Linda Örtengren

"Tack för helgen som var. Kursen visar mig vad närvaro kan föra med sig. Tack ni underbara deltagare för det ni har lärt mig under kursen men även det ni fortfarande ger och lär mig. Stämningen från helgen finns fortfarande kvar i mig och med det även ni alla"

Klas Johansson

"Tack för en magisk helg där jag gjorde genombrott på flera plan"

Ulrika



Mer info om yogan www.bodyloveyoga.se

Ge dig själv en kärleksfull upplevelse av dig själv!