

# Body Love Kurser

## deltagarnas upplevelser

### Body Love Yogakurser

*"Efter en och en halv dag känner jag mig lika utvilad som efter en hel sommarsemester"*  
Julia Ploomipuu

*"Flöde i kroppen och frid i själen"*  
Margaretha Bruhn

*"Tack Mia för en underbar och revolutionerande helg. Det är så mycket skönare att leva nu!"*  
Matilda Paulsson

*"Mia, tusen tack för en underbart själ- och kroppsöppnande helg. Många insikter och känslor som skall landa, har fortfarande inte ord att beskriva det som sats igång inom mig"*  
Maria E

*"Tack vare vår helg hos dig och din bok njuter jag av livet, min kropp och man på ett nytt sätt. Så tack <3"*  
Marie Niljung

*"Jag har inte känt mig så här levande på länge"*  
Veronica Sehlberg

*"Body Love Yoga är verkligen kärlek till för och från kropp och själ"*  
Karin Persson Haas

*"Lugn... skönt att sluta jaga, sluta kämpa"*  
Klas Johansson

*"Denna yoga är verkligen ren njutning i varje rörelse och andetag... total harmoni"*  
Anna Axelsson Caballero

*"Den här helgen har verkligen varit ett uppvaknande"*  
Teresa Gullberg Jaubert

*"Lätthet, glädje, enkelhet"*  
Gunilla Åström

*"En viktig pusselbit som jag tar med mig i min vardag"*  
Annika Larsson

*"Tack för en fantastisk helg!! Det var verkligen helt magiskt och jag blir tårögd av att tänka på vilken glädje, värme och lycka som kan infinna sig över en helg..."*  
Åsa

*"Tack för en fantastisk helg! Har just avslutat mitt första pass hemma och precis som du sa Mia, kommer min kropp ihåg rörelserna. Nu börjar dagen!"*  
Ulrika Linde

### Body Love Tantrakurser

*"TACK för fin workshop Mia. Du har verkligen förmåga att skapa det där utrymmet som blir så fint i möte med sig själv, och andra. Fint och berörande."*  
Gabriella Huss

*"Tack för en magisk helg där jag gjorde genombrott på flera plan"*  
Ulrika

*"Våra möten var underbara innan och har stärkts rejält efter din kurs, känns som mitt sexliv fått en ny dimension"*

Johan

*"Att få tillbringa en hel helg med sin partner, i stillhet o avslappning, är en lyx som fler borde unna sig! Det är helt enkelt underbart att först få landa på yogamattan (i sin egen kropp o hitta tillbaka till sin egen energi) o sedan möta sin partner utifrån en lugn plats inom sig själv. Mia guidar på ett skönt o behagligt sätt o kursen passar både vana yogisar o nybörjare. Man blir liksom varm o mjuk i hjärta, kropp o själ..."*



Nellie & Thomas Wedén

*"Tack för en underbar helg"*

Henrik

*"Tack för helgen som var. Kursen visar mig vad närvaro kan föra med sig. Tack ni underbara deltagare för det ni har lärt mig under kursen men även det ni fortfarande ger och lär mig. Stämningen från helgen finns fortfarande kvar i mig och med det även ni alla"*

Klas Johansson

*"Jag har provat många olika tantrakurser och det här känns verkligen som att komma hem. Jag har tidigare kommit i kontakt med koncept, som sedan har runnit ut i sanden, av en eller annan anledning. Detta är för första gången, jag får verktyg till att göra det på helt mitt eget sätt, så förlösande och kärleksfullt."*

Helen Pettersson

*"Tack för en fantastisk Body Love parkurs, den borde vara obligatorisk för alla som är i en relation eller funderar på att kliva in i en"*

Benny Andersson

*"Tacksam över alla insikter som har landat under och efter helgens kurs! En kurs som verkligen gick på djupet och nådde ända in i mig trots till synes enkla övningar"*

Linda Örtengren

## Mer info

[www.bodyloveyoga.se](http://www.bodyloveyoga.se)